

Prendre soin du village

Entr'aide et détente au printemps & en automne

Pour les adhérents qui ont déjà participé à des sessions d'été à Kergallic et qui apprécient le caractère unique du village, l'association organise au printemps et à l'automne des séjours d'entraide qui contribuent à l'entretien et à l'embellissement du village. Le matin : jardinage, peinture et petits bricolages ; l'après-midi : promenades et découverte de lieux.

A côté des séjours déjà programmés, d'autres possibilités peuvent s'ouvrir en mai et en septembre.

Voir le site kergallic.org ou contacter Guy Laurence : gjlaurence@gmail.com - 06 20 38 51 77



Kergallic est pour chacun un champ libre, l'amorce de son propre sentier.



Une plage à vingt bonnes minutes de marche ; nombreuses et belles promenades sur la Côte sauvage. Location de vélos possible.



Un lieu privilégié pour se ressourcer dans un cadre à la fois simple, familial et chaleureux.

L'Arche de Noé à Kergallic

L'association L'Arche de Noé organise au village de Kergallic des sessions estivales dans l'esprit du projet mis en œuvre par le frère dominicain Maurice Cocagnac (1924-2006).

Le village est un lieu ouvert à tous où, en lien avec le charisme dominicain, sont favorisés le développement et l'épanouissement spirituel de chacun et chacune à travers des activités corporelles, culturelles et spirituelles variées.

Kergallic

Kergallic - ancien hameau restauré par des équipes de jeunes et situé au centre de Belle-Île-en-mer - est un lieu privilégié et unique, simple et rustique.

Dès l'arrivée, on succombe à l'atmosphère qui se dégage des petites maisons belliloises disposées autour de leur puits. La proximité avec la nature, la force des paysages, la qualité de la lumière, l'art de vivre au village encouragent l'écoute intérieure et la créativité. Chacun est appelé à s'approprier le village en participant à sa vie et à son entretien. Chaque matin, un temps est consacré aux services.

Hébergement



Dans un cadre simple et familial, le village vous propose le «luxe» d'un confort limité au nécessaire et à l'absence de superflu. L'hébergement est assuré en chambres de deux ou trois personnes. Quelques

chambres individuelles sont disponibles pour de justes raisons et sous condition du règlement d'un supplément de 60 €. Sanitaires collectifs. On trouve sur place draps et couvertures. Le linge de toilette n'est pas fourni.

Inscriptions et tarifs



Dans tous les cas, contacter l'animateur de la session et/ou son correspondant (voir dernière page du dépliant).

• **Cotisation à l'association** 25€
Moins de 25 ans : 5€
Couple ou famille : 40€

• **Frais de séjour et d'animation** selon la session, voir avec l'animateur.

Modalités d'accès



TGV jusqu'à Auray puis train (juillet et août) ou autocar (le reste de l'année) jusqu'à Quiberon. Ou voiture jusqu'à Quiberon. Traversée de 20 à 45 minutes (suivant les bateaux) pour le Port de Le Palais.

Renseignements et horaires :

Compagnie Océane : 0 820 056 156
www.compagnie-oceane.fr

L'accueil des stagiaires se fait le dimanche entre 16h et 18h30 devant le Grand Hôtel de Bretagne (au débarcadère de Le Palais). Il n'est pas possible d'accueillir des stagiaires au village de Kergallic avant le dimanche 16h. Les sessions débutent à 19h. Elles se terminent le samedi à 12h. Pour l'organisation des navettes, confirmer l'heure précise d'arrivée à l'animateur ou à son correspondant.

L'Association (Loi de 1901) : **L'Arche de Noé**
222, rue du Faubourg-Saint-Honoré
75008 Paris

Lieu des sessions : **Kergallic**
56360 Bangor
Belle-Île-en Mer

www.kergallic.org

Pour tout renseignement sur une session, contacter son correspondant :

di. 30/04 - di. 07/05 - Entr'aide et détente

Léon Régent : 01 34 83 99 91 - leon.regent@gmail.com

lu. 08/05 - ma. 16/05 - Entr'aide et détente

Serge Lascaud : 06 30 49 99 26 - csl44@free.fr

di. 11/06 - sa. 17/06 - Atelier écriture et création

Guillemette de Grissac : 06 26 65 72 74
gdegrissac@yahoo.fr

di. 18/06 - sa. 24/06 - Randonner autrement

Marie Christine Hamon : 06 75 92 62 43
mch.hamonmarie@gmail.com

di. 25/06 - sa. 01/07 - Entr'aide et détente

Serge Gastineau : 06 51 86 66 85
gastineaus@wanadoo.fr

di. 09/07 - sa. 15/07 - Reprendre souffle

Ocile de Buyer : 06 14 62 52 35
ocile.debuyer@gmail.com

di. 16/07 - sa. 22/07 - Koans du Zen et paraboles de l'Evangile

Jean-Jacques Genevaux : 06 15 99 02 79
jj.genevaux@gmail.com

di. 30/07 - sa. 05/08 - Vivre sa foi en famille

Thierry-Marie Courau : 01 44 95 13 10

di. 13/08 - sa. 19/08 - Théodom : topo, partage, prière, détente

Emmanuel Dumont - theodomop@gmail.com

di. 20/08 - sa. 26/08 - Accorder le corps, le souffle et l'esprit

Jean-Marie Manet : 06 79 85 51 81
jmjmanet@gmail.com

di. 27/08 - sa. 02/09 - Marche et philosophie

Marie Christine Hamon : 06 75 92 62 43
mch.hamonmarie@gmail.com

di. 03/09 - sa. 09/09 - Harmoniser sa présence au monde

Marie Christine Hamon : 06 75 92 62 43
mch.hamonmarie@gmail.com

di. 10/09 - sa. 16/09 - Enraciné en terre, relié au ciel

Léon Régent : 01 34 83 99 91 - leon.regent@gmail.com

www.kergallic.org

L'ARCHE DE NOÉ

Kergallic
Belle-Île-en-Mer

Crédit photos : © Guy Laurence / Réalisation : © alix.ds - alixdesatins@gmail.com / Impression :

Sessions
2017

Entr'aide et détente



Entretien et rangements
avec Léon Régent - di. 30 avril • di. 07 mai
Bricolage et peinture
avec Serge Lascaud - lu. 08 mai • ma. 16 mai

Jardinage et bricolage

avec Serge Gastineau - di. 25 juin • sa. 01 juillet

Pour plus d'information, voir « Prendre soin du village »

Pause et rencontre

Week-end de l'Ascension réservé aux étudiants de Rennes



avec Jean-Dominique Bruneel, dominicain - je. 25 mai • di. 28 mai

Mouvement des vagues, Mouvement du cœur

Atelier écriture et création



avec Guillemette de Grissac et Bernadette Onfroy - di. 11 juin • sa. 17 juin

L'atelier propose une matinée d'écriture quotidienne. Chacun pourra ensuite, à son propre rythme, aller à la rencontre des vagues, du vent et de la lumière ou se reposer à Kergallic, lieu propice à la rêverie comme à la méditation, à la solitude comme aux rencontres. La fin d'après-midi sera consacrée à la mise en voix des textes.

Frais de séjour et d'animation : Contacter Guillemette de Grissac.

Randonner autrement

Cheminer vers soi et vers l'autre



avec Marie Christine Hamon - di. 18 juin • sa. 24 juin

Renouer ce lien primordial avec la nature, nos sens en éveil vers plus de légèreté et de joie ! Faire l'expérience « d'être en marche ». La marche et le Qi Gong comme mise en mouvement du corps et de l'esprit, pratique de pleine conscience et de présence à l'instant à la vie !

Un séjour de ressourcement harmonieusement rythmé entre activité et repos, temps de partage et d'échange et temps de silence.

Frais de séjour : 270€ ; Frais d'animation : 230€

Au bonheur des rencontres et découvertes

Session réservée à la Maison du 60



avec Benoît Ente, dominicain - di. 2 juillet • sa. 8 juillet

Reprendre souffle

Jeûne, méditation, émerveillement



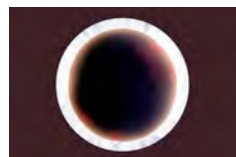
avec Benoît Ente, dominicain et Odile de Buyer, et la participation de Bernard Durel, dominicain di. 09 juillet • sa. 15 juillet

Laisser au corps le temps de se reposer. Faire l'expérience d'être comblé par une prière, un paysage, une rencontre. Soutenu par un jeûne diététique de type Buchinger (à base de jus de fruits et de bouillons de légumes) avec une accompagnatrice jeûne, ressentir la joie de ce qui est donné simplement, gratuitement, pleinement.

Inscription après entretien préalable ou lettre de motivation. Frais de séjour et d'animation : 320€

Koans du Zen et paraboles de l'Evangile

Transmission de l'expérience spirituelle et langage paradoxal



avec Bernard Durel, dominicain di. 16 juillet • sa. 22 juillet

Transmettre l'expérience spirituelle passe par d'autres voies que celle de la rationalité ordinaire. Les paraboles de la tradition juive et de l'Evangile, les koans des maîtres zen cultivent le paradoxe, la contradiction, le non-sens, parfois même l'affirmation apparemment absurde. Cette voie est appelée dans le zen celle de « l'enseignement qui n'enseigne pas ».

En imposant à notre fonctionnement mental une prise de distance, koans et paraboles, si on les laisse germer en soi, ouvrent à une grande richesse de compréhension et nourrissent notre quête spirituelle.

Frais de séjour : 300€ ; frais d'animation : 150€

Viens à l'écart et repose-toi !

Session réservée aux étudiants d'Evry.



avec Antoine de La Fayolle, dominicain - di. 23 juillet • sa. 29 juillet

Vivre sa foi en famille

Pour quatre à cinq familles



avec Thierry-Marie Courau et Jean-Dominique Bruneel, dominicains - di. 30 juillet • sa. 05 août

Pour une semaine, une petite communauté temporaire, de quatre à cinq familles et de quelques individuels, se constitue, dans la détente et la vie commune, pour questionner sa foi à partir du texte biblique, la célébrer, et pour approfondir sa capacité à vivre en relation.

Le temps se déroule entre moments séparés et communs pour les enfants et les adultes, pour des temps de réflexion et d'échanges, de balades et de plage, de prière et de célébration, de repas et de fêtes.

Frais de séjour adaptés aux familles, nous consulter. Participation libre aux frais d'animation.

Théodom

Topo, partage, prière, détente



Penser sa foi pour les 18-25 ans avec des dominicain(e)s - di. 13 août • sa. 19 août

La foi vous pose question ? Prenez une semaine avec d'autres pour y réfléchir. Chaque jour, une équipe de jeunes frères et sœur(s) dominicain(e)s vous propose des enseignements et des ateliers théologiques, des moments de prière, de vie fraternelle et de détente. Etudiants ou jeunes professionnels, amateurs ou passionnés, entre 18 et 25 ans, cette proposition s'adresse à vous.

Tarifs adaptés, consulter le frère Emmanuel Dumont.

Atelier du souffle et du regard

Qi Gong, Taï Ji Quan, ouverture vocale, peinture



avec Régine Graille et Jean-Marie Manet - di. 20 août • sa. 26 août

Comme le Qi Gong, la peinture est un temps d'arrêt pour s'accorder à la respiration de la nature et se laisser saisir par l'émerveillement. Ouvertes à tous, les pratiques se font au détour d'un chemin, sur les landes, les pinèdes ou les plages.

Le travail corporel harmonise le corps, le souffle et l'esprit. Il invite à la contemplation propice au travail du regard, et ouvre le cœur intuitif sur le chemin de l'audace créatrice.

Frais de séjour : 270€ ; Frais d'animation : 250€

Marche et philosophie

En ouverture à la rencontre



avec Pascal Marin, dominicain et en co-animation avec Marie Christine Hamon - di. 27 août • sa. 02 septembre

Par les sentiers côtiers, les chemins de terre, les petits villages, Marie Christine Hamon nous guide à la découverte de l'île. Pour habiter la marche et retrouver en elle le rythme de ce qui est simple, y porter attention.

La pratique prend forme de la philosophie avec Pascal Marin par un enseignement quotidien. En ouverture à la rencontre, large place est laissée à l'espace du souffle, au repos et au silence.

Frais de séjour : 270€

Frais d'animation : 230€

Harmoniser sa présence au monde

Une expérience intérieure de la beauté



avec Marie Christine Hamon - di. 03 septembre • sa. 09 septembre

Kergallic, hameau intime, à la découverte de soi et du groupe, à l'abri du temps. Moments privilégiés, au rythme d'une retraite ponctuée par la cloche et son rapport au temps, nous invitent à nous rejoindre, à nous retrouver et à partager une autre façon d'être, dans ces moments de silence, de recueillement, de murmures, et ...de rires !

Affiner cette présence à l'instant par la marche, les temps d'assise et le Qi Gong.

Frais de séjour : 270€

Frais d'animation : 230€

Enraciné en terre, relié au ciel

Bible, éveil corporel et méditation zen



avec Léon Régent et Françoise Trillot - di. 10 septembre • sa. 16 septembre

Comment les mots de la Bible deviennent-ils Parole et rencontre du Verbe divin ? Nous cheminerons ensemble avec tout notre être dans l'accueil intérieur de la Parole de Dieu. L'éveil corporel issu du Qi Gong ainsi que l'assise en silence favoriseront une pratique soutenue de l'attention et de la présence. Temps libres et sorties sur l'île.

La session est ouverte à tous, sans prérequis.

Frais de séjour : 270€ ; Frais d'animation : 150€