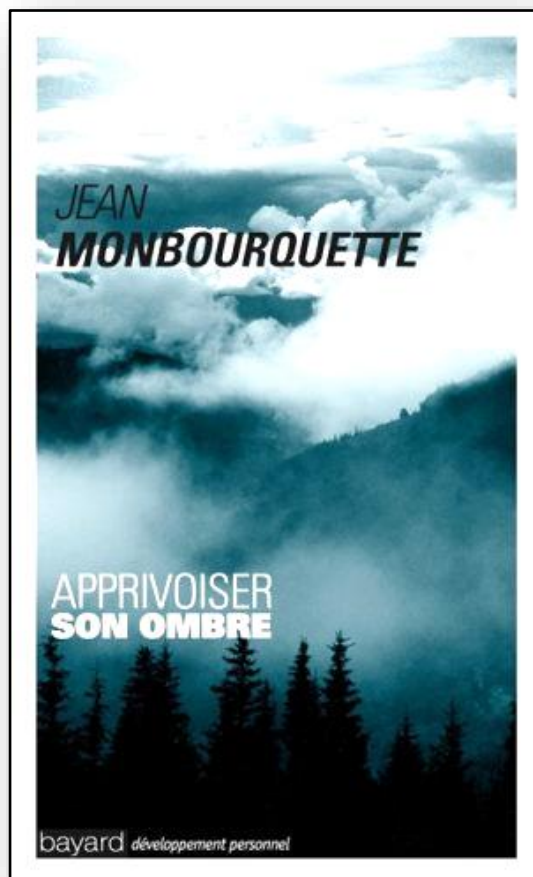


# Le Passage 222

Couvent de l'Annonciation  
222 rue fbg-St-Honoré, 75008 Paris  
tél : 01 44 95 13 35

## « Je lis, tu lis, nous lisons »

jeudi 22 mars à 13h et jeudi 5 avril à 18h30



Ne vous est-il jamais arrivé de faire ce que vous ne voulez pas faire ou de ne pas faire ce que vous voulez faire?

Comment se fait-il que parfois nous nous sentions impuissants face à des comportements qui nous déplaisent?

Pourquoi tant de jugements, de rejets, de peurs et préjugés face à certaines personnes ou comportements?

Sans la connaissance du concept de l'ombre, découvert par C.G. Jung, il est difficile de bien se connaître et de comprendre la dynamique des conflits.

Reconnaître nos ombres, ces parties souvent mal-aimées de nous-mêmes, nous aidera à les apprivoiser pour mieux faire l'unité en soi et vivre harmonieusement nos relations avec les autres.

présentation par Chantal Bouisset, consultante en développement personnel et relations humaines, élève et amie de Jean Monbourquette.